

El Mercadillo informa
(Hoja Divulgativa n° 23)

PLANTAS AROMÁTICAS



Febrero 2009

♣ **DEFINICIÓN:**

Son plantas cultivadas por el aroma que desprenden sus hojas o flores y por sus cualidades culinarias y medicinales, utilizándose generalmente las hojas ya sean secas, frescas o deshidratadas.

Pero además de estas propiedades, muchas de estas plantas **mejoran el desarrollo de otros cultivos** ya que poseen un carácter **reforzante, protector y repelente de parásitos o destructoras de los mismos**, mediante cultivos asociados o cultivados en los bordes de las huertas.

♣ **PLANTAS AROMATICAS:**

➤ **ALBAHACA** (*Ocimum basilicum*):



- Planta **melífera** (atrae a las abejas), por lo que mejora la fecundación.
- Asociado con:
 - **pimiento y berenjena** repele a los **pulgones**
 - **tomate** repele a la **chinche verde** (*Nezara viridula*)
 - **pepino y pimiento** protege del ataque del **mil-diu**.

➤ **MENTA** (*Mentha piperita*):



- **Repelente** de hormigas, pulgones y roedores en cultivo asociado.
- Asociado con:
 - **coliflor y col** repele a la **mariposa blanca de la col** (*Pieris brassicae*) y aumenta la **calidad y producción** de las mismas.

➤ **ROMERO** (*Rosmarinus officinalis*):



- Asociado con:
 - **zanahoria** repele a la **mosca de la zanahoria** (*Psylla rosae*).

➤ **SALVIA** (*Salvia officinalis*):



- Planta **melífera**.
- Impide la invasión de los topos.
- Asociado con:
 - **zanahoria repele** a la **mosca de la zanahoria** (*Psylla rosae*)
 - **col repele** la **mariposa blanca de la col** (*Pieris brassicae*), aunque también los tallos frescos esparcidos entre las coles tienen el mismo efecto.

➤ **PEREJIL** (*Petroselinum hortense*):



- Planta **melífera**.
- **Atrayente** de **insectos beneficiosos** como crisopas, sírfidos (moscas) que atacan a los pulgones.
- Asociado con:
 - **Tomates, estimula el crecimiento** de estos.
- Asociación **desfavorable** con **lechuga**.

➤ **MANZANILLA** (*Chamomila recutita*):



- **Atrayente** de **insectos beneficiosos**.
- La **infusión** de sus flores **protege** al **melón del mildiu**.

➤ **BORRAJA** (*Borago officinalis*):



- Planta **melífera**.
- **Repelente** de **pulgones** en cultivos asociados, como los ajos.
- Se utiliza como **acolchado** y como **abono verde** previo a la col ya que sirve de **protección** contra las **orugas de la col** (*Pieris brassicae*) y las **pulgillas**.
- Sus **hojas** tienen un alto contenido en **potasio** por lo que se recomienda añadir al **compost**.

- **TOMILLO** (*Thymus vulgaris*):
- **Repelente** de la **mosca de la col**.



- **OREGANO** (*Origanum vulgare*):
- Planta **melífera**.

- **LAVANDA** (*Lavandula officinalis*):
- Sus hojas **repelen** a las **polillas y hormigas**.



- **MELISA** (*Melissa officinalis*):
- Planta **melífera**, es muy beneficiosa para las abejas.

- **RUDA** (*Ruta graveolens*):
- **Repelente** de las **moscas**.



- **AJENJO** (*Artemisia canariensis*):
- **Repelente** de las polillas y las moscas de zanahoria

Técnicos: Miriam Hernández, Teresa Zamora.

✉ perito@mercadillodelagricultor.com