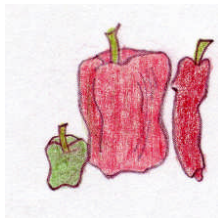


*El Mercadillo informa*  
(Hoja Divulgativa nº 3)

# Rotaciones



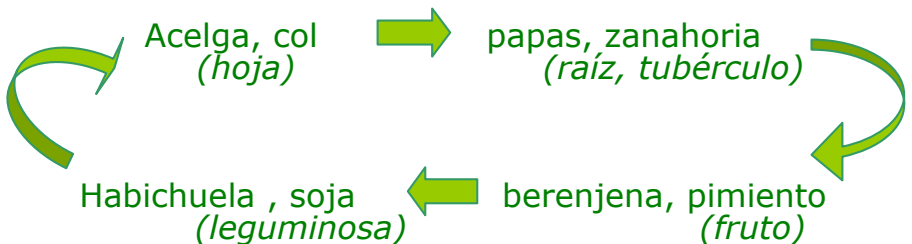
*Marzo 2006*

## ❖ ROTACIÓN, ¿EN QUÉ CONSISTE?

Es la sucesión de cultivos en el mismo campo a lo largo del tiempo. Consiste en alternar cultivos que tengan tipo de vegetación, raíces y necesidades nutritivas diferentes. Su beneficio depende de la selección de las especies que componen la rotación.

## ❖ ¿CÓMO DEBEN REALIZARSE LAS ROTACIONES?

1. Se deberían cultivar plantas con diferentes tipos de vegetación (hortalizas de hoja, de raíz, de fruto etc.)
2. Evitar que se sucedan dos plantas de tipo vegetativo diferente pero que pertenezcan a la misma familia botánica.
3. Cultivar regularmente una leguminosa (si es posible, cada dos años).
4. Alternar los cultivos exigentes que requieran un abonado abundante (papas, pepino, millo) con cultivos menos exigentes (espinaca, zanahoria, lechuga).



## ♣ ¿POR QUÉ HACER ROTACIONES?

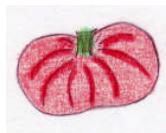


Evita la proliferación de parásitos y enfermedades que acaban convirtiéndose en plagas.  
Controla la erosión y mejora la estructura del suelo.  
Mantiene la productividad de los terrenos.  
Ayuda a recuperar el contenido de materia orgánica.

♣ ***Las leguminosas, como las habichuelas, contribuyen a la fijación de nitrógeno en el suelo, ya que toman el nitrógeno de la atmósfera y lo "depositan" en la tierra, dejándolo disponible para el próximo cultivo. Por tanto, cultive los que requieran más nitrógeno como coles, papas o espinacas después de las leguminosas.***

## ♣ ¿CUÁNTO TIEMPO DURA UN PLAN DE ROTACIONES?

El tiempo mínimo para el diseño de un plan de rotación es de 2 a 3 años. Su planificación es de gran importancia, ya que influye directamente en aspectos como la fertilidad de los suelos.



**RECUERDA:** No se deben realizar nunca dos cultivos seguidos de igual familia en una misma parcela.

| <b><u>FAMILIA</u></b> | <b><u>ESPECIES</u></b>                              |
|-----------------------|---|
| <b>CRUCÍFERAS</b>     | Nabos, rábanos, coles, berros, coliflor, brócoli    |
| <b>LEGUMINOSAS</b>    | Habichuela, guisante, habas                         |
| <b>UMBELÍFERAS</b>    | Zanahoria, apio, perejil, hinojo                    |
| <b>QUENOPODIÁCEAS</b> | Beterrada, espinaca, acelga                         |
| <b>SOLANÁCEAS</b>     | Papas, tomate, pimiento, berenjenas                 |
| <b>CUCURBITÁCEAS</b>  | Melón, sandía, pepino, calabaza, calabacín, bubango |
| <b>LILIÁCEAS</b>      | Cebolla, ajo, puerro, cebollino                     |
| <b>COMPUESTAS</b>     | Lechuga, escarola, endibia, alcachofa               |
| <b>CONVOLVULÁCEAS</b> | Batatas   |
| <b>GRAMÍNEAS</b>      | Millo   |



Técnicos: Teresa Zamora, Ángel Montañés y Pilar Izquierdo

✉ perito@mercadillodelagricultor.com