

El Mercadillo informa
(Hoja Divulgativa n° 4)

ASOCIACIONES



Abril 2006



♣ ASOCIACIÓN DE CULTIVOS

Son sistemas en los cuales dos o más especies vegetales se plantan cerca para que se ayuden mutuamente.

♣ VENTAJAS

1. Se evita el riesgo o dificulta la rápida propagación de plagas y enfermedades.
2. Eliminación de malas hierbas debido al sombreado y a la total ocupación del suelo.
3. El rendimiento siempre es más elevado en un cultivo asociado, debido a un mejor uso de los nutrientes.
4. Tierra, espacio y agua son mejor aprovechados.



- ❖ Asociaciones favorables: diferentes cultivos próximos se protegen mutuamente de ataque de parásitos. (**Albahaca** protege de pulgones a los pimientos)
- ❖ Asociaciones desfavorables: resultan perjudiciales para una de ellas o incluso para todas. (**Salvia** impide el desarrollo de muchas hortalizas)

♣ ASOCIACIONES FAVORABLES

- **Gramíneas y leguminosas (millo y habichuelas):** el millo es usado como tutor para las judías.
- **Coles con lechugas.**



- **Hortalizas de crecimiento rápido y de crecimiento lento (zanahorias con lechugas y rábanos).**
- **Zanahoria y cebolla o puerros:** es beneficiosa porque se protegen mutuamente de los parásitos.
- **Espinaca de primavera con apio.**
- **Judía de enrame y pepino:** una hilera de pepinos entre las dos hileras de judías.
- **Zanahoria y puerros:** esta asociación se considera eficaz para repeler a la vez la mosca de la zanahoria y la del puerro.
- **Cebolla y fresa, en hileras alternas.**



UNA ASOCIACIÓN PUEDE SER MUY BUENA EN UNA ZONA, PERO NO TENER NINGÚN INTERÉS EN OTRA. SERÍA CONVENIENTE QUE CADA UNO HICIERA ENSAYOS Y DESCUBRIERA OTRAS ASOCIACIONES NUEVAS.

<u>HORTALIZA</u>	<u>BUENA ASOCIACIÓN</u>	<u>MALA ASOCIACIÓN</u>
AJO y CEBOLLA	Zanahoria, fresa, beterrada, lechuga, puerro, tomate, pepino	Habichuela, guisante
APIO	Col, espinaca, habichuela, puerro, tomate	
COL	Remolacha, apio, zanahoria, pepino, espinaca, arveja	Fresas, habas
COLIFLOR	Apio, tomate, cebolla, papa	
ESPINACA	Apio, col, arveja, fresa, lechuga	Remolacha
ARVEJA	Zanahoria, apio, col, espinaca	Cebolla, ajo, puerro, tomate
LECHUGA	Se asocia bien con casi todas las plantas	Girasol
PEPINO	Albahaca, apio, repollo, espinaca, lechuga, cebolla	Tomate, papas
PAPAS	Habichuelas, col, espinaca, habas	Pepino, tomate, remolacha, girasol
PUERRO	Ajo, zanahoria, apio, espinaca, tomate, fresa	Arveja, col, lechuga, rábano, remolacha
REMOLACHA	Cebolla, col, lechuga, puerros, judías de mata baja	Espinaca
TOMATE	Zanahoria, apio, col, espinaca, ajo, cebolla, perejil, puerro	Remolacha, papas, pepino
ZANAHORIA	Ajo, arveja, cebolla, puerro, tomate, col	Umbelíferas

Técnicos: Teresa Zamora, Ángel Montañés y Pilar Izquierdo

✉ perito@mercadillodelagricultor.com