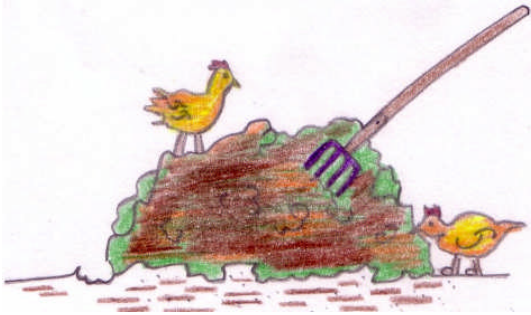


*El Mercadillo informa*  
(Hoja Divulgativa n° 5)

# EL COMPOST



El Compost es materia orgánica en descomposición más o menos avanzada, que se elabora realizando montones, de formas y dimensiones diversas, por el que se obtiene un producto que se puede utilizar como abono, enmienda o sustrato.

- C. fresco: pocas semanas de fermentación.
- C. descompuesto: entre 2 y 4 meses.
- C. muy descompuesto o maduro (mantillo): 1 ó 2 años de fermentación.

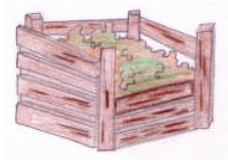
*Mayo 2006*



## ❖ MATERIALES A UTILIZAR EN EL COMPOST

Usar material vegetal no contaminado (libre de plagas...) como: - Residuos de cosechas

- Siegas de césped y de hierba
- Ramas de poda de frutales
- Hojas y malas hierbas (ortiga)
- Restos de cocina
- Diversos estiércoles



## ❖ CONDICIONES ADECUADAS PARA LA ELABORACIÓN

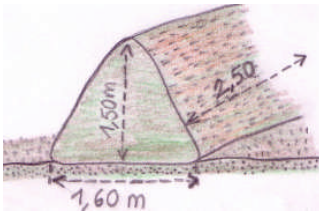
- Equilibrio entre el Carbono y el Nitrógeno (C/N).  
Materiales ricos en Carbono: paja, hojas, ramas.  
Materiales ricos en Nitrógeno: plantas tiernas y jóvenes, césped, deyecciones animales, etc.
- Humedad suficiente pero no excesiva: los materiales deben estar BIEN mojados pero no empapados.
- Calor y temperatura: controlar que no haya temperaturas elevadas, porque habría que enfriarlo.

**MANEJO DEL MONTÓN:** depende de la estación del año, del clima y de las condiciones del lugar. Se **VOLTEA** con frecuencia para garantizar la presencia de oxígeno, homogeneizar la mezcla y mantener la temperatura.

## ✦ ELABORACIÓN DEL COMPOST

Realizar el montón con los restos orgánicos:

1. Elegir emplazamiento: sombreado, protegido del viento, lejos de la casa y con fácil acceso.
2. Las dimensiones deben ser:



3. Primera capa de materiales secos y leñosos, que proporcionen aireación.
4. Alternar capas de materiales gruesos, con capas de materiales más finos. Regar a medida que se depositan las capas.
5. Encima de cada nueva capa, echar estiércol o compost viejo, que aporte microorganismos.
6. Opcionalmente, si la tierra presenta alguna carencia, intercalar alguna capa de cenizas o minerales humedecidos (dolomita, etc.).
7. Mezclar hasta obtener una mezcla homogénea.
8. Regar progresivamente según crece el montón.
9. Se puede estimular el compostaje regando con purines de ortiga o con lixiviados de estiércol.
10. Una vez acabado el montón, cubrir con una capa de tierra o paja.





## ❖ CARACTERÍSTICAS DE UN BUEN COMPOST

**OLOR:** Debe oler a tierra de bosque. Si desprende olores pútridos y desagradables, indica que la fermentación ha sido incompleta o anaeróbica.


**PRUEBA DE LA MANO:** Coger un puñado y apretarlo, será correcto si no se cae ni se desmenuza.



**TEXTURA:** Debe ser suelta y granulosa. Si queda apelmazado se debe a excesiva humedad, y si permanece suelto, está demasiado seco.

**COLOR Y ASPECTO:** Debe ser oscuro, y que no se reconozcan los materiales iniciales.

### NECESIDADES DE COMPOST SEGÚN PLANTAS

Plantas exigentes	Plantas medio exigentes	Plantas poco exigentes
<p><b><u>Compost fresco o semidescompuesto:</u></b> Acelgas, alcachofas, calabazas, millo, melón, papas, pepino, pimiento, sandía, tomates...</p> <p><b><u>Compost maduro:</u></b> Apio, espinacas, coles</p>	<p><b><u>Compost maduro:</u></b> Espárragos, escarolas, guisantes, judías, lechugas, perejil, remolachas y zanahorias</p>	<p>Ajos, berros, cebollas, habas, nabos, coles de Bruselas</p> 

Técnicos: Teresa Zamora, Ángel Montañés y Pilar Izquierdo

✉ perito@mercadillodelagricultor.com