

Calendario 2026

“Cada fruta y verdura local que consumes fortalece nuestra independencia alimentaria.”



"La sostenibilidad empieza en tu compra: menos transporte, más frescura."

Enero

Lu	Ma	Mi	Ju	Vi	Sa	Do
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

Febrero

Lu	Ma	Mi	Ju	Vi	Sa	Do
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	

Marzo

Lu	Ma	Mi	Ju	Vi	Sa	Do
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

Abril

Lu	Ma	Mi	Ju	Vi	Sa	Do
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

Mayo

Lu	Ma	Mi	Ju	Vi	Sa	Do
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

Junio

Lu	Ma	Mi	Ju	Vi	Sa	Do
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

Julio

Lu	Ma	Mi	Ju	Vi	Sa	Do
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

Agosto

Lu	Ma	Mi	Ju	Vi	Sa	Do
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

Septiembre

Lu	Ma	Mi	Ju	Vi	Sa	Do
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

Octubre

Lu	Ma	Mi	Ju	Vi	Sa	Do
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

Noviembre

Lu	Ma	Mi	Ju	Vi	Sa	Do
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

Diciembre

Lu	Ma	Mi	Ju	Vi	Sa	Do
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			



Naranja: Vitamina C y antioxidantes
Col: Vitamina K y ácido fólico
Espinaca: hierro y magnesio



Enero

Comienza el año apoyando lo nuestro:
frescura, salud y soberanía
alimentaria

Cada compra local fortalece nuestra
independencia alimentaria y
economía sostenible

Colores vivos y aromas frescos que fortalecen las defensas en invierno





Enero



Lu	Ma	Mi	Ju	Vi	Sa	Do
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

NOTAS



Febrero

Aguacate: Grasas saludables y vitamina E
Zanahoria: betacarotenos y vitamina A
Coliflor: vitamina C y fibra

Consume local, fortalece nuestra tierra y nuestra economía.

Productos frescos, sostenibles y nutritivos, sin recorrer kilómetros innecesarios.

Texturas crujientes y sabores suaves que aportan energía en meses fríos





NOTAS

Febrero

Lu Ma Mi Ju Vi Sa Do

						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	





Fresa: Vitamina C y antioxidantes
Arvejas: proteínas vegetales y folato
Acelga: vitaminas A, C y K



Marzo

Primavera local: disfruta del sabor auténtico de Tenerife y cuida nuestro planeta.

Tu elección fortalece la economía circular y tu salud.

Colores brillantes y sabores dulces, perfectos para la primavera



Marzo



Lu	Ma	Mi	Ju	Vi	Sa	Do
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

NOTAS



Tomate: Licopeno y antioxidantes
Pepino: hidratante y mineral
Lechuga: fibra y vitaminas A y K

Abril

Cada compra local es un paso hacia la
soberanía alimentaria.

Menos transporte, más fresca, más
bienestar

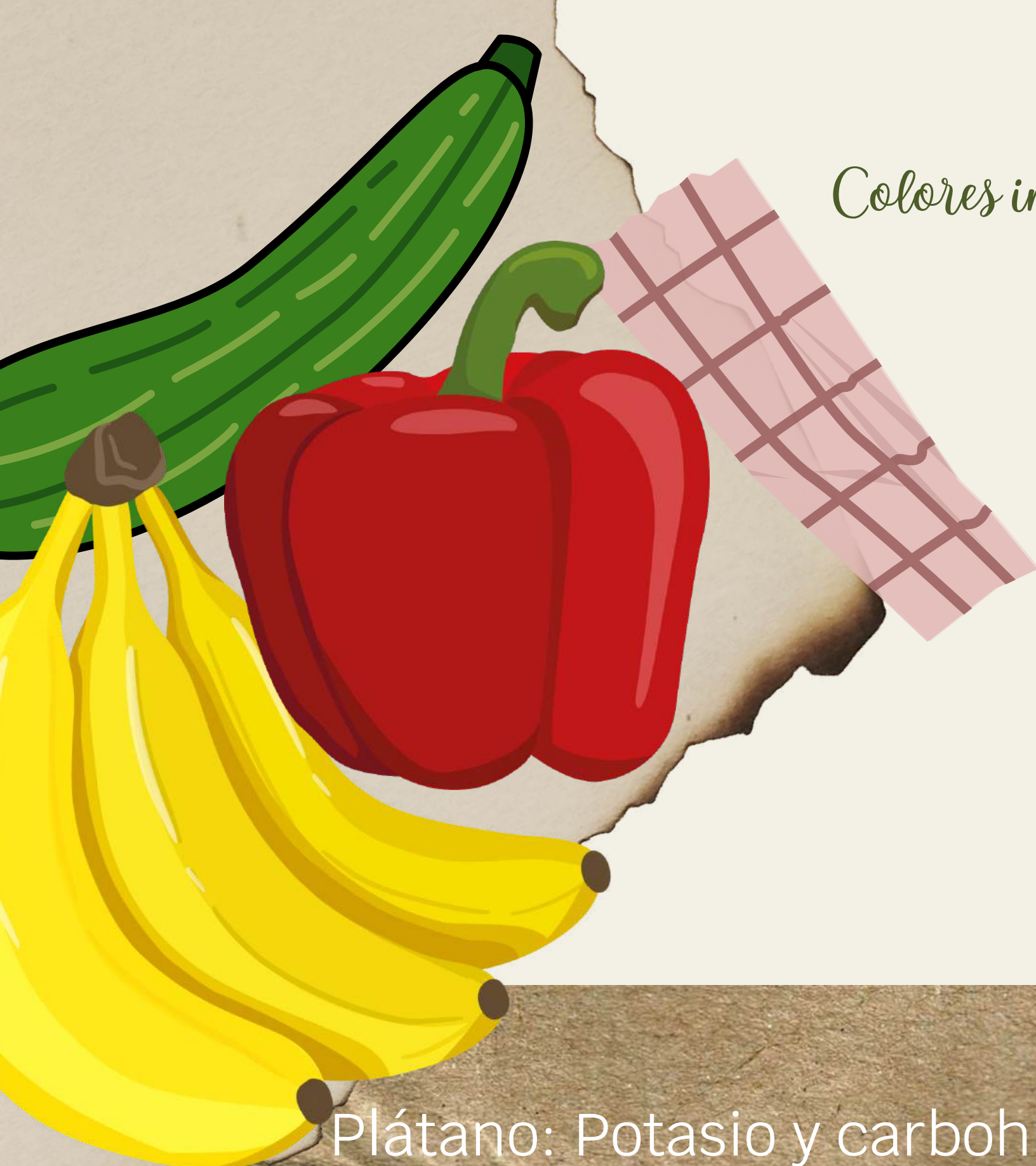
Frescos, jugosos y refrescantes, ideales para platos ligeros de primavera

Abril

NOTAS

Lu	Ma	Mi	Ju	Vi	Sa	Do
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			





Colores intensos y sabores dulces para platos ligeros de primavera

Mayo

Con cada producto local apoyas a nuestros agricultores y fomentas una economía sostenible.

Más sabor, menos huella.

Plátano: Potasio y carbohidratos
Calabacín: fibra y antioxidantes
Pimiento: vitamina C y carotenoides





Mayo



Lu Ma Mi Ju Vi Sa Do

				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

NOTAS

Mango: Vitamina A y C, antioxidantes
Melón: hidratante y vitaminas
Berenjena: fibra y antioxidantes

Junio

Siente el verano con el sabor
auténtico de Tenerife.

El verano se vive local: frutas y
verduras frescas que fortalecen
nuestra economía y tu
bienestar

Frutas jugosas y refrescantes, perfectas para el calor del verano





Junio

NOTAS

Lu	Ma	Mi	Ju	Vi	Sa	Do
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

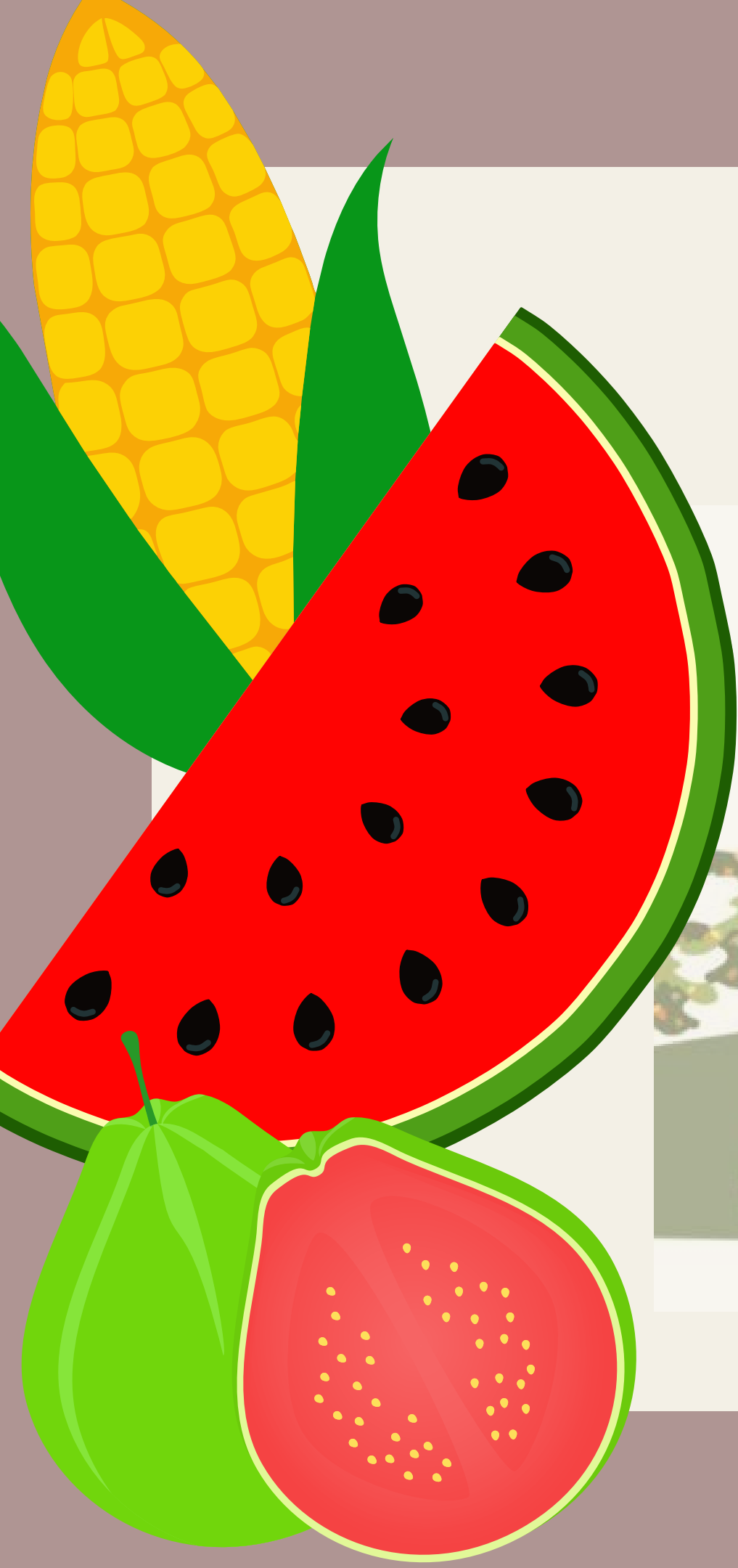
Julio

Frutas y verduras locales:
frescura que cuida nuestra
tierra y tu salud.

Cada compra apoya la
economía circular de Tenerife

Sandía: Hidratante y licopeno
Millo: carbohidratos y fibra
Guayabo/a: vitamina C y antioxidantes

Dulces, jugosos y refrescantes, ideales para el calor intenso

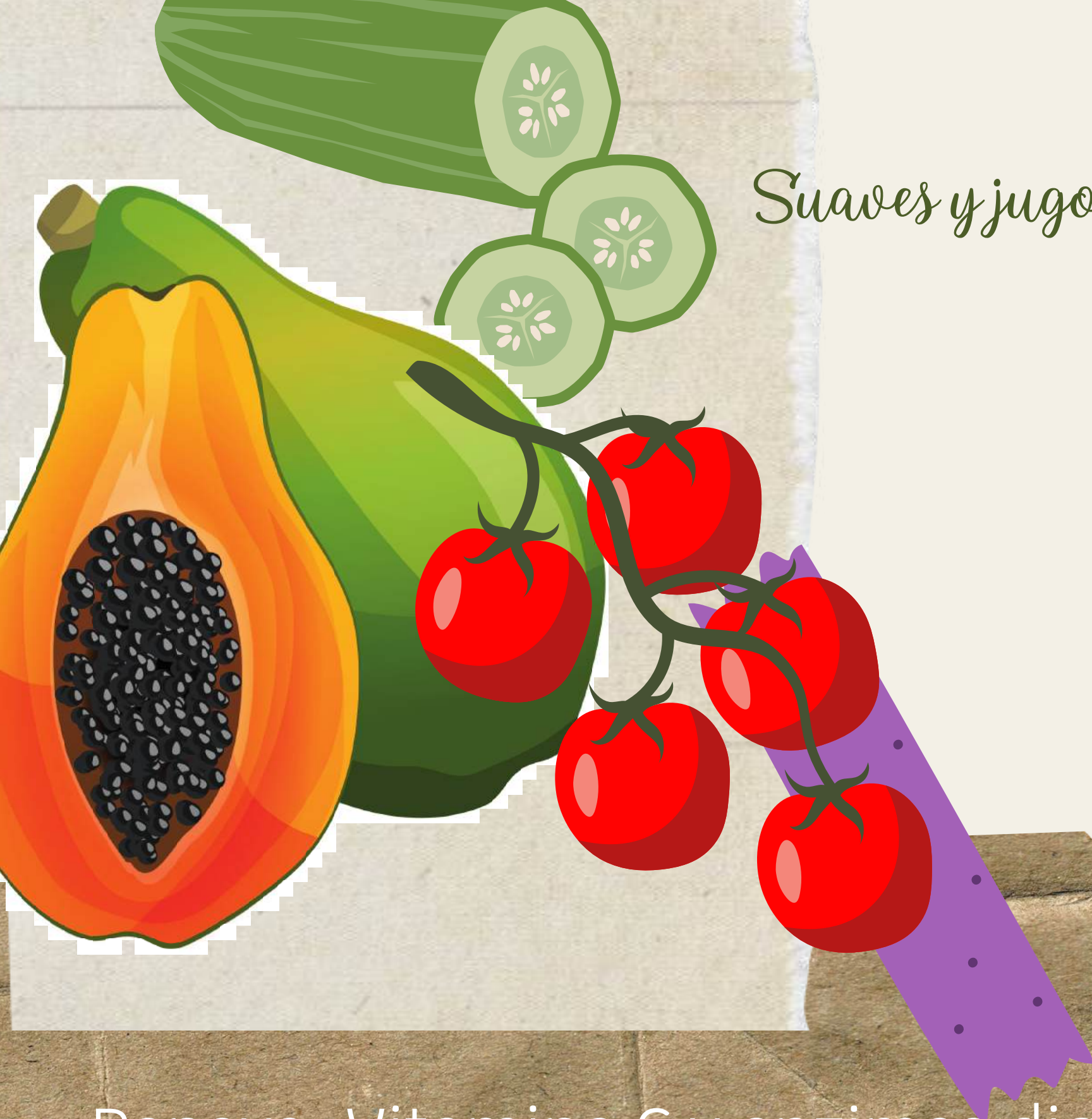


Julio



Lu	Ma	Mi	Ju	Vi	Sa	Do
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

NOTAS



Suaves y jugosos, perfectos para ensaladas y snacks refrescantes

Agosto

Consumir local es consumir con conciencia.

Nutrición, sabor y sostenibilidad en cada bocado

Papaya: Vitamina C y enzimas digestivas
Pepino: hidratante y bajo en calorías
Tomate Cherry: licopeno y antioxidantes





Agosto



NOTAS

Lu	Ma	Mi	Ju	Vi	Sa	Do
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						



Berenjena: fibra y antioxidantes
Higo: Fibra y antioxidantes
Calabaza: vitamina A y C

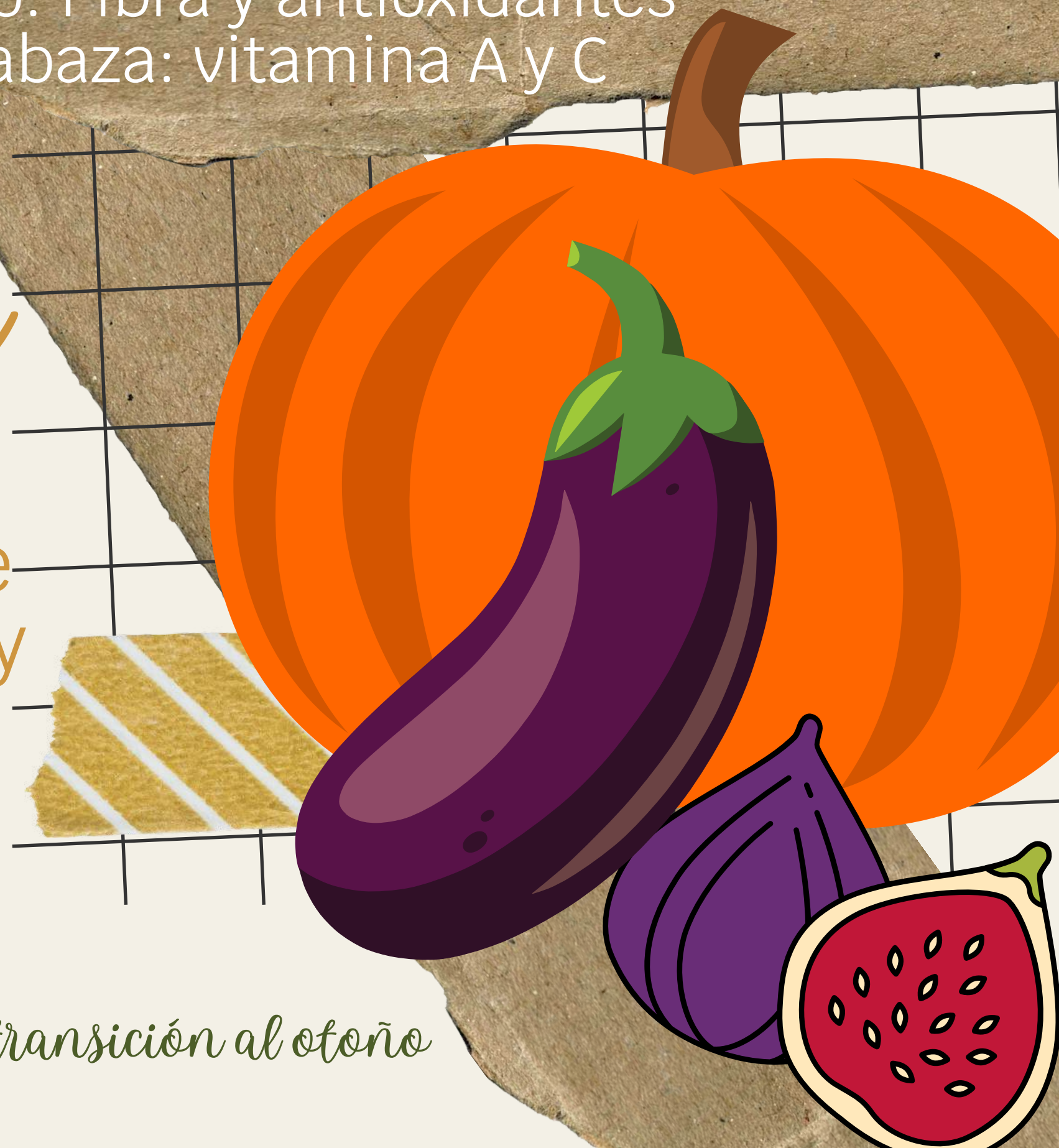
Septiembre

Otoño sostenible: productos de temporada, economía circular y sabor garantizado

Apoyar lo nuestro es cuidar el futuro



Texturas cremosas y dulces, perfectas para la transición al otoño

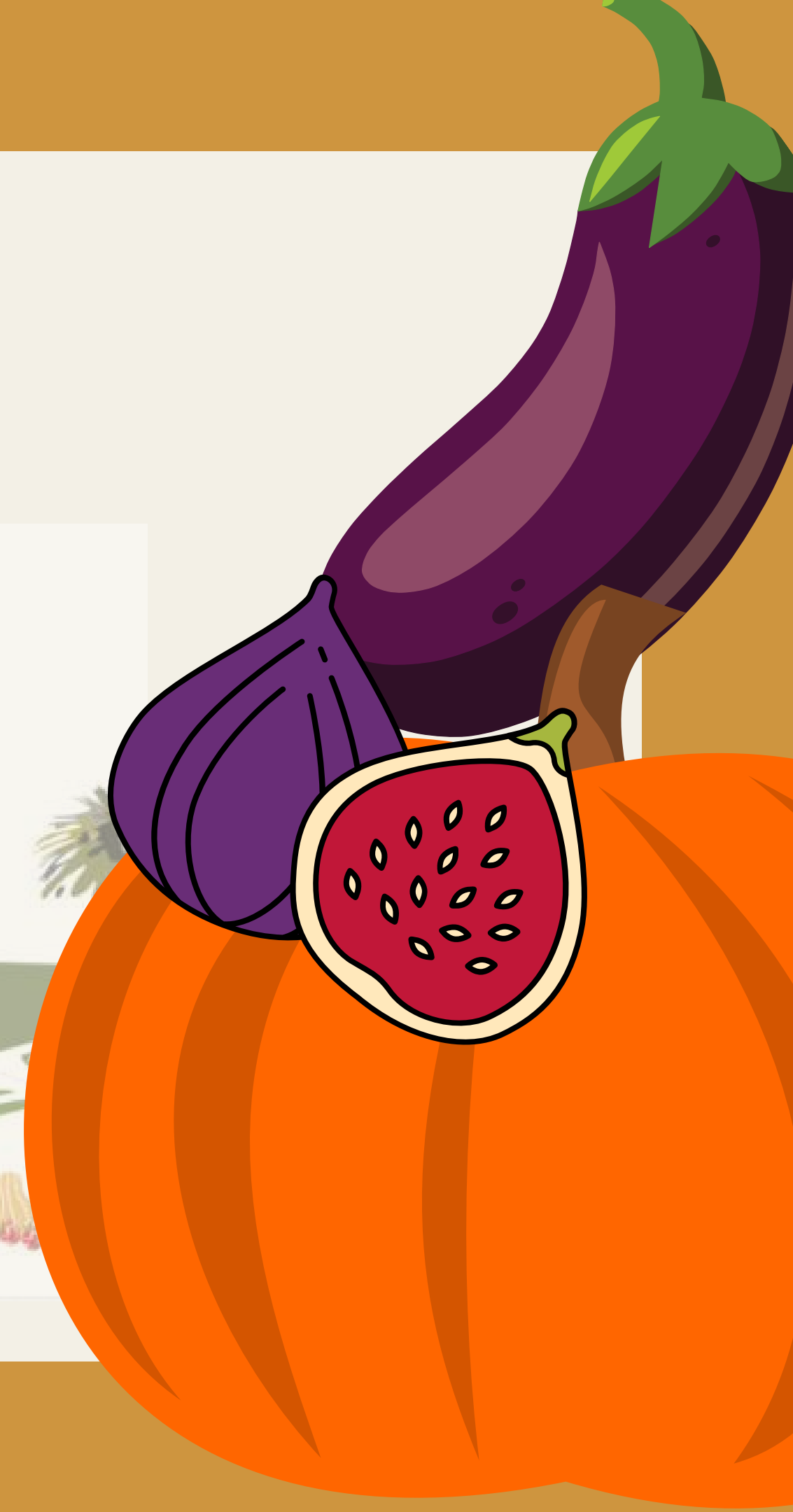




Septiembre

NOTAS

Lu	Ma	Mi	Ju	Vi	Sa	Do
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				



Sabores intensos y colores cálidos que reconfortan en otoño



Octubre

El poder de lo local: sabor,
salud y sostenibilidad.

Cada compra apoya nuestra
economía y soberanía
alimentaria

Manzana: Fibra y antioxidantes
Col: vitamina K y antioxidantes
Zanahoria: betacarotenos y vitamina A



Octubre



Lu	Ma	Mi	Ju	Vi	Sa	Do
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

NOTAS



Platano: Potasio y vitamina B6
Aguacate: grasas saludables y vitamina E
Espinaca: hierro y vitaminas A y C

Noviembre

Nuestro producto, nuestra
tierra, nuestro futuro.

Comer local es ahorrar, cuidarse
y proteger Tenerife

Texturas cremosas y nutritivas, ideales para platos energéticos de invierno



NOTAS

Noviembre

Lu Ma Mi Ju Vi Sa Do

						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						





Colores cálidos y sabores dulces, ideales para recetas de invierno y fiestas



Diciembre

Celebra la Navidad con lo nuestro: fresco, nutritivo y responsable.

Apoyar productos locales fortalece nuestra economía y soberanía alimentaria.

Calabaza: vitamina A y C, fibra
Batata: vitamina A y potasio
Naranja: Vitamina C y antioxidantes



Diciembre



NOTAS

Lu Ma Mi Ju Vi Sa Do

	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			